

■ Каждый день оставляйте время на беседы с ребенком о том, что такое детский сад, зачем он нужен и почему мама хочет его туда повести (там интересно, там другие дети играют и гуляют, маме надо заняться делами семьи).

■ Заранее спланируйте прогулки на территорию выбранного учреждения. Обращайте внимание малыша на красоту территории детского сада. Акцентируйте внимание ребенка на том, что скоро он сможет здесь гулять и играть вместе со всеми детьми и воспитателем.

■ С гордостью рассказывайте своим знакомым в присутствии малыша, что он уже подрос и готовится ходить в детский сад.

■ Еще до первого посещения расскажите малышу о режиме дня в детском саду, что там делают дети и кто такие воспитатели, Это поможет малышу легче принять новизну в свою жизнь. Расскажите ему, что в детском саду он сможет приобрести новых друзей. Научите его примерным фразам, словам, какими он сможет обращаться к новым своим друзьям, Почитайте стихи или детские истории о детском саде, покажите картинки.

■ Обязательно поговорите с ним о роли воспитателя. Многие дети ошибочно считают, что

мама их бросила и отдала чужой тете.

Научите ребенка, как обращаться к воспитателю, как правильно заявлять о своих потребностях.

■ Предупреждайте малыша, что могут быть и трудности из-за того, что там деток много, а воспитатель один. Обучайте его терпению.

Но всегда заверяйте, что мама или папа обязательно придут за ним,

■ Поиграйте с ребенком дома в игру "Детский сад". Создайте пару типичных ситуаций, которые могут возникнуть в детской группе. Подскажите несколько вариантов для малыша, которые помогут ему на них реагировать. Этим вы уже будете закладывать основы общения и вхождения малыша в новый коллектив – вначале детский, потом школьный, а затем уже и взрослый.

■ Важное средство общения в дошкольном учреждении - это детские игрушки, Чтобы часть семейной атмосферы была с малышом, позвольте ему брать с собой любимые игрушки, Научите его делиться ими с другими детьми.

■ Обговорите с малышом, как вы будете прощаться и как встречаться в детском саду. Несколько раз проделайте несложные, но очень важные действия для малыша при прощании и встрече, Пытайтесь их в будущем придерживаться.

■ Будьте уверены, что малыш готов к детскому саду, владеет всеми необходимым навыками самообслуживания, речью, умеет заявлять о своих потребностях.

■ Поддерживайте отношения с воспитателем и другими родителями. Интересуйтесь, с кем ваш малыш дружит приветствуйте и поощряйте дружбу сына или дочери. Участвуйте в жизни малыша, радуйтесь его успехам и творчеству. Это хороший фундамент прочных детско-родительских взаимоотношений.

■ Конфликтные ситуации, недоразумения с воспитателями решайте без агрессии и не в присутствии ребенка. Не критикуйте детский сад, не возмущайтесь недостатками работы дошкольного учреждения при ребенке.

■ Помните, что с началом посещения детского сада ребенок на время лишается физического контакта с матерью. Маленьким детям важно, чтобы их продолжали брать на руки, обнимали, укладывали спать, Поэтому старайтесь уделять больше внимания ребенку дома..



**Взрослым необходимо знать,
как помочь малышу пройти
период адаптации, который
закljučается в плавном
переходе от семейной
домашней атмосферы к
условиям дошкольного
учреждения.**

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский
сад общеразвивающего вида №46



ПАМЯТКА

«Рекомендации родителям по
подготовке ребенка к детскому
саду»